

Kostpolitik

Vision:

Eleverne tilegner sig viden om en varieret kost, der understøtter læring og trivsel livet igennem.

Overordnede mål:

Det er det overordnede mål, at vejlede og inspirere skolens elever til nysgerrighed og alsidighed på området for god kost og trivsel.

Madordning:

- Det er et forældreansvar, at eleverne har mad med i skole, som dækker elevens behov.
- Der er på skolen mulighed for at bestille mad gennem leverandør. (Leverandøren skal leve op til skolens kvalitetskrav).
- På skolen er der en mælkeordning, hvor eleverne kan købe mælk.
- Der er fri adgang til frisk koldt vand.

Fysiske rammer:

- Der er adgang til at opbevare medbragt mad i køleskab.
- Der er mulighed for at varme mad i mikroovn i overbygningen.
- Der tilstræbes hyggelige og rolige spisesituationer, hvor der er god tid til at spise maden.

Slik og sukkerholdige drikke:

- Indtagelsen af slik begrænses til et minimum.
- Ved fødselsdage og lign., hvor der uddeles "godter" til eleverne tænkes i sunde alternativer.
- Kage-/hyggeordninger har fokus på det sunde og varierede.
- Indtagelse af sodavand og lign. frarådes.
- Energidrikke og lign. er ikke tilladt på skolen.

Det overordnede ansvar for sunde kostvaner ligger hos forældrene, så hjælp børnene.

Lærere og elever:

I skolens fag er det lærere/pædagoger og elever, der i fællesskab skaber debat og vidensdeling omkring fornuftige kostvaner.